



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Люблинская, 159, Москва, 109341

Телефон: 8 (495) 345-74-01, факс 8 (495) 345-77-01

ОКПО 36524061, ОГРН 1027700343395, ИНН/КПП 7723307808/772301001

E-mail: uszn-uvao@mos.ru

03.11.2022 № ВН-2569

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности  
начальника УСЗН ЮВАО г. Москвы



Л.В. Шестакова Л.В. Шестакова  
« 03 » ноября 2022 г.

**Извещение**

*об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Гимнастика.
4. Танцы.
5. Информационные технологии.
6. Английский язык.
7. Иностранные языки.
8. Спортивные игры.
9. Пение.
10. Образовательный практикум.
11. Домоводство.

13. Интеллектуальные игры.
14. История, искусство, краеведение.
15. Красота и стиль.
16. Пеший лекторий.
17. Рисование.
18. Художественно-прикладное творчество.
19. Скандинавская ходьба.
20. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
21. Экология жизни.

Срок проведения занятий с 02 января 2023 г. по 31 декабря 2023 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Эквивалент стоимости досуговых занятий:

- 165 руб. 00 коп. за 1 час занятий
- 280 руб. 00 коп. за 2 часа занятий

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<b>Район Выхино-Жулебино</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	612
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	2244
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1428
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Информационные технологии</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Спортивные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	510
<u>Домоводство</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Красота и стиль</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Образовательный практикум</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Некрасовка</b>		
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Кузьминки</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	918
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1222
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	388
<u>Информационные технологии</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Спортивные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	154

<u>Образовательный практикум</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	363
<u>Иностранные языки</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	636
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Печатники</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Пение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Информационные технологии</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Рязанский</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	275
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	98
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	392
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	335
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	184

<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	286
<u>Иностранные языки</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	95
<u>Спортивные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	97
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	95

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Текстильщики</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	510
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1122
<u>Пение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Информационные технологии</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	510
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Психология и коммуникации</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Иностранные языки</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Образовательный практикум</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Домоводство</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Марьино</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	510
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	816
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Пение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Информационные технологии</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1632
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	510
<u>Спортивные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	2550
<u>Красота и стиль</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Психология и коммуникации</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Иностранные языки</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1530
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Интеллектуальные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Люблино</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	712
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	1118

<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Экология жизни</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Рисование</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Психология и коммуникации</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Образовательный практикум</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Иностранные языки</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Южнопортовый</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>Спортивные игры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	408
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Танцы</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Лефортово</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Скандинавская ходьба</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	204
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	784

<u>Художественно-прикладное творчество</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	266
<u>Английский язык</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102
<u>Красота и стиль</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	98
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	306
<u>Пение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	70

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Нижегородский</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	291
<u>Гимнастика</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	882
<u>Фитнес, тренажеры</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	490
<u>История, искусство, краеведение</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	98
<u>Пеший лекторий</u>	02.01.2023 - 31.12.2023	102

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не



ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

### **Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 9.00 час. 00 мин. до 18.00 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 45 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий:

- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» по адресу: 109431, г. Москва, Жулебинский бульвар, д.40, к. 1, 5 секция, кабинет № 10, 8(909)658-87-79;

- район Некрасовка – ГБУ ТЦСО «Жулебино» филиал «Некрасовка» по адресу: 111674, г. Москва, ул. 1-я Вольская, д. 9, кабинет № 213, 8(985)844-46-47;

- район Кузьминки – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» по адресу: 109457, г. Москва, ул. Зеленодольская, д. 36, кор. 1, кабинет № 12, 8(910)466-32-96;

- район Печатники – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Печатники» по адресу: 109388, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 49, кабинет № 9, 8(926)495-99-79;

- район Рязанский – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Рязанский» по адресу: 109377, г. Москва, ул. Зеленодольская, д. 4, кабинет № 1, 8(985)581-14-01;
- район Текстильщики – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Текстильщики» по адресу: 109263, г. Москва, ул. 7-я Текстильщиков, д.7, кор. 4, кабинет № 1, 8(905)749-16-92;
- район Марьино – ГБУ ТЦСО «Марьино» по адресу: 109382, г. Москва, ул. Люблинская, д.159, кабинет № 33, 8(910)482-50-50;
- район Люблино - ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Люблино» по адресу: 109382, г. Москва, ул. Люблинская, д.159, кабинет № 37, 8(925)140-94-08;
- район Южнопортовый – ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д.40, кабинет №7, 8(964)594-47-47;
- район Лефортово - ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» филиал «Лефортово» по адресу: 111250, Москва, ул. Госпитальная, д.6, кабинет № 202, 8(910)445-22-86;
- район Нижегородский - ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» филиал «Нижегородский» по адресу: 109202, г.Москва, 3-я Карачаровская ул., д.9, кор.3, кабинет №1, 8(926)686-14-18.

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – 15 ноября 2022 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – 15 декабря 2022 г.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение к Извещению об  
 объявлении отбора Управлением  
 социальной защиты населения Юго-  
 Восточного административного округа  
 города Москвы организаций  
 (индивидуальных предпринимателей)  
 для участия в проекте «Московское  
 долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

<b>Направление мероприятий</b>	<b>Краткое описание мероприятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>Периодичность проведения</b>	<b>Условия, место проведения</b>	<b>Требование к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви</b>	<b>Наличие противопоказаний по здоровью</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Фитнес, тренажеры</b>	<p>Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p> <p>Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья.</p> <p>В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Гимнастика</b>	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	Английский язык разговорный.					
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.					
<b>Образовательный практикум</b>	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет



	Кулинарные курсы.					
<b>Психология и коммуникации</b>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения.</p> <p>Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств.</p> <p>Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения.</p> <p>Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	<p>Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>История, искусство, краеведение</b>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пеший лекторий</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий.</p> <p>Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением.</p> <p>Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов,</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
<b>Рисование</b>	<p>Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	<p>Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Экология жизни</b>	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек. Программа включает в себя теоретические и практические	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет

	<p>занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др.</li><li>• практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</li></ul> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
--	--	--	--	--	--	--